

---

# IntWatch k21

## Instrukcja Obsługi



---

**Przed użyciem w pełni naładuj.**  
**APLIKACJA: F Fit**

## **1.Pobieranie I Parowanie**

1.1 Długo naciśnij boczny przycisk, aby włączyć.

1.2 Zeskanuj poniższy kod QR, aby zainstalować aplikację F fit lub pobierz „F Fit” z App Store, Google Player, a następnie zainstaluj.



**IOS**



**Google player**



**Application**

Zgodny system: Android 4.4 i nowszy , iOS 8.2 i nowszy

1.3 Wejdź do aplikacji, aby powiązać wyszukiwane urządzenie

Krok 1 : Włącz Bluetooth w telefonie komórkowym ;

Krok 2 : Otwórz aplikację „F Fit” , Dotknij „Dodaj urządzenie” , aby powiązać.

- Podczas łączenia zachowaj zgodność adresu bluetooth z inteligentną bransoletką.

- Przesuń ekran w dół z głównego interfejsu, wejdź w „ustawienia” - „system” - „informacje” , aby sprawdzić adres bluetooth.

---

## 2.Funkcje Smartwatcha

### 2.1.Interfejs czasu

**2.1.1 Włączanie :** Długo przytrzymaj przycisk boczny żeby włączyć urządzenie

**2.2.2 Wyłączanie :** Na interfejsie czasu: długo naciśnij boczny klawisz,

Zmień Dziennik: Przesuń ekran w dół z głównego interfejsu, wejdź do ustawień, kliknij „Motyw” , aby przełączyć inny wyświetlacz. (użytkownik może zdefiniować dzień, który Ci się podoba w centrum APP Dail



**2.3.Dane Sportowe(zapisz „dzisiejsze” kroki, kalorie, przebieg)**

**2.4.Tętno**

**2.5.Ciśnieniomierz**

**2.6.Monitor tlenu we krwi**

**2.7.Monitor Temperatury**

**2.8.Multisport : Bieganie, wspinaczka, spacer, jazda konna, piłka nożna, koszykówka, ping pong, badminton (długie naciśnięcie bocznego klawisza powoduje wyjście z trybu sportowego)**

**2.9.Monitorowanie snu**

Okres monitorowania snu: od 21:30 do 12:00

Proszę upewnić się, że nosisz imadło bransoletki

---

**2.10. Powiadomienia push** ( Włącz aplikację społecznościową „Powiadomienia” , taką jak Facebook, Twitter, Skype itp.

**2.11. Stoper**

**2.12.. Odbliczanie**

**2.13. Setting**

**A. Motyw:** Przełącz wyświetlacz, który lubisz

**B. Wyłączony Ekran:** wybierz czas włączenia ekranu

**C. System:** Resetuj, informacje, wyłącz

**2.14. Jasność Ekranu**

**2.15. Nie przeszkadzać**

**2.16. Znajdź mój telefon po połączeniu z aplikacją.**

**3. Funkcje w Aplikacji**

**3.1. Pokaż dane testowe (Codzienne czynności, dane monitora snu, tętno, ciśnienie krwi, ruch)**

**3.2. Urządzenie**

**3.2.1. Dziennik:** przełącz wyświetlacz i zdefiniuj dziennik

**3.2.2. Powiadomienie o wiadomości**

**Push** (Włącz aplikacje społecznościowe „Powiadomienia” , takie jak Facebook, Twitter, Skype itp.,)

**3.2.3. Ustawienia Przypomnienia :** Siedzące przypomnienie, przypomnienie o wodzie pitnej, przypomnienie o alarmie, przypomnienie o lekach, przypomnienie o spotkaniu.

---

**3.2.4. Stały monitoring HR:** Automatyczny pomiar tętna co 5 minut po otwarciu.

**3.2.5. Podnieś nadgarstek, aby rozjaśnić ekran.**

**3.2.6. GoogleFit:** Włącz go, aby zsynchronizować dane z Google Fit

**3.2.7. Znajdź urządzenie.**

**3.2.8. Zrób zdjęcie :** zrób szybkie zdjęcie, potrząsając zegarkiem.

**3.2.10. Więcej Ustawień**

**( Uwagi : Należy pamiętać, że powyższe funkcje działają w oparciu o aktywowane i zapisane odpowiednie ustawienia )**

**4. ważne informacje**

**4.1 Łączenie bluetooth :**

4.1.1 Przed podłączeniem włącz telefon bluetooth i inteligentną bransoletkę bluetooth;

4.1.2 Przed połączeniem upewnij się, że inteligentna bransoletka nie łączy się z innym telefonem ;

4.1.3 Podczas łączenia trzymaj się blisko inteligentnej bransoletki.

**4.2 Włącz powiadomienia telefonu komórkowego i zezwól na działanie uprawnień w tle, jeśli Twój telefon komórkowy ma zainstalowaną aplikację „Mobile manager” lub inne podobne aplikacje, w przeciwnym razie nie będziesz otrzymywać wiadomości.**

---

#### **4.3 Ładowanie baterii: Zasilacz: 5 V 0,5 ~ 1 A**

Jeśli bransoletka nie będzie używana przez dłuższy czas, należy zapewnić pełne ładowanie co miesiąc i wyłączać ją po pełnym naładowaniu

**4.4 Aby zapewnić dokładność danych o ciśnieniu krwi, po wejściu w tryb ciśnieniomierza trzymaj inteligentną opaskę na tej samej wysokości co serce, zrelaksuj się i uspokój. Nie rozmawiaj, gdy monitor działa. (Ta funkcja służy do monitorowania zmian danych dotyczących ciśnienia krwi przed i po ćwiczeniach. Dane służą wyłącznie jako odniesienie, nie można ich używać do specjalnych celów medycznych)**

Ostrzeżenie: ten produkt nie jest urządzeniem medycznym. Inteligentnej opaski i jej zastosowań nie należy używać w diagnostyce, leczeniu ani profilaktyce chorób i schorzeń. Przed zmianą nawyku ćwiczeń lub snu należy skonsultować się z lekarzem, aby uniknąć poważnych obrażeń. Producent zastrzega sobie prawo do modyfikowania i ulepszania wszelkich opisów funkcji w tym podręczniku użytkownika oraz ciągłej aktualizacji nowej zawartości bez wcześniejszego powiadomienia. Ta instrukcja obsługi ma jedynie charakter informacyjny, inteligentna opaska do sprzedaży podlega ostatecznemu produktowi p